



	道府県	名称	所在地	利用時間	定休日	電話番号	求人情報		インターンシップ情報	対象者		備考	オンライン対応可
							情報提供	職業紹介		学生	社会人		
北海道・東北	北海道	北海道 大阪事務所	大阪府大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階	9:00 ～ 17:00	土・日・祝、年末年始	06-6344-4151	●		●	●	●		●
	岩手県	岩手県 大阪事務所 （岩手県U・Iターンセンター）	大阪府大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階	9:00 ～ 17:00	土・日・祝、年末年始	06-6341-3258	●		●	●	●	U・Iターン希望者向け専門相談窓口「いわてU・Iターンサポートデスク」にてWEB相談対応可能 TEL：019-621-1171 HP：https://ui-turn.shigotoba-iwate.com/about/ 岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバクラバいわて」 https://www.shigotoba-iwate.com/	●
甲信越・北陸・東海	富山県	富山くらし・しごと支援センター 大阪オフィス	大阪府大阪市西区堀本町1-9-15 近畿富山会館2階 富山県大阪事務所内	10:00 ～ 17:15	土・日・祝、年末年始	06-6147-2812	●	●	●	●	●	ES（エントリーシート）添削、面接練習、イベント案内実施	●
	石川県	いしかわ移住UIターン相談大阪センター （ILAC大阪）	大阪府大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル23階 石川県大阪事務所内	9:00 ～ 18:00	日・祝、年末年始	06-6809-7603	●	●	●	●	●	「いしかわ暮らし 移住・就職相談会」毎月1回（第1土曜）開催 職業適性検査の実施、模擬面接、GD対策も実施（専門相談員が対応） 就職、移住に関してワンストップでサポート（土曜日はパソナ大阪にて対応）	●
	福井県	福井暮らしはたらきサポートセンター （福井Uターンセンター 大阪オフィス）	大阪府大阪市中央区瓦町2-2-14 福井県大阪事務所内	10:00 ～ 17:00	土・日・祝、年末年始	06-6226-1688	●		●	●	●		●
		福井暮らしはたらきサポートセンター （福井Uターンセンター 京都オフィス）	京都府京都市下京区四条通室町東入 函谷鈴町88 K.I.四条ビル6階	10:00 ～ 17:00	土・日・祝、年末年始	075-366-3224	●		●	●	●		●
	山梨県	山梨県 大阪事務所	大阪府大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階	8:30 ～ 17:15	土・日・祝、年末年始	06-6344-5961	●	●		●	●	WEB相談可能（要予約）	●
	長野県	長野県 大阪事務所	大阪府大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階	8:30 ～ 17:15	土・日・祝、年末年始	06-6341-7006			●	●	●	「シューカツNAGANOキャリア相談室」でWEB相談対応可能（相談可能日・予約はホームページで確認を）https://select-type.com/s/job_ginzanagano	
	岐阜県	岐阜県 移住・交流センター大阪	大阪府大阪市中央区本町橋2-31 シティプラザ大阪1階 ふるさと回帰支援センター・大阪内	10:00 ～ 18:00	月・日・祝、年末年始等	090-7545-7489	●		●	●	●	就職相談対応可能な日はホームページで確認を https://jinchare.jinzai-gifu.jp/uij_turn	●
中国	鳥取県	鳥取県立関西ハローワーク	大阪府大阪市北区梅田1-1-3-2200 大阪駅前第3ビル22階	8:30 ～ 17:15	土・日・祝、年末年始	06-6346-1786	●	●			●	専門スタッフによるサポートはもちろん、鳥取県で働きたい方に県内の就職活動、移住の支援、独自求人への提供等を実施（来所時、要連絡）	
		ふるさと鳥取県定住機構	大阪府大阪市北区梅田1-1-3-2200 大阪駅前第3ビル22階	8:30 ～ 17:15	土・日・祝、年末年始	0120-841-558	●		●	●		「ふるさと鳥取県定住機構／関西本部・とりネット・鳥取県公式サイト」で検索 相談来訪時は、事前連絡を（電話は地域により、鳥取・東京・大阪のいずれかにつながります） 鳥取県での就職・定住の総合支援情報サイト 「ふるさと鳥取県定住機構（URL：https://furusato.tori-info.co.jp/）」 就職コーディネーターによる求人情報の提供、ES（エントリーシート）添削、面接練習、イベント案内等	●
	島根県	島根県大阪事務所 しまね移住相談窓口 （UIターン・学生支援）	大阪府大阪市北区西天満3-13-18 島根ビル2階	9:00 ～ 17:00	土・日・祝、年末年始	0120-70-2357	●	●	●	●	●	●土曜相談会を月1回実施 日程は下記HPを確認 ＜事前予約制・対象は学生及び社会人＞ https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/region/kikan/osaka/koyou-teijyuu.html ●個別相談（しまねトーク）を毎週木曜日に実施 ＜事前予約制・対象は学生＞ https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/region/kikan/osaka/gakusei-soudan.html その他、ご希望に応じて個別相談が可能（要事前連絡）	●
	岡山県	おかやま就職応援センター 大阪オフィス	大阪府大阪市中央区今橋3-2-20 洪庵日生ビル2階	9:00 ～ 17:15	土・日・祝、年末年始	06-6131-6390	●	●	●	●	●	個別相談等を実施（相談来訪時は、事前連絡を） サイト「おかやま就職応援センター」 http://www.job-agency-okayama.jp/	●
	広島県	広島県大阪ふるさと 就職情報コーナー	大阪府大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 広島県大阪事務所内	9:30 ～ 16:15	土・日・祝、年末年始	06-6345-5821	●	●	●	●	●	要予約（電話・メール・WEB相談可能） メール：uiturn.osaka@pref.hiroshima.jp 初回の予約は「Go！ひろしま」LINEからも受付可能 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/hiroshima-ujj/job-consultation.html	●
	山口県	やまぐち暮らし・しごと大阪支援センター	大阪府大阪市北区梅田2-4-13 阪神産経桜橋ビル2階 山口県大阪事務所内	9:30 ～ 17:00	土・日・祝、年末年始	06-6341-0755	●		●	●	●	山口県で就職をお考えの方のご相談を承ります	●



	道府県	名称	所在地	利用時間	定休日	電話番号	求人情報		インターンシップ情報	対象者		備考	オンライン対応可
							情報提供	職業紹介		学生	社会人		
四国	徳島県	徳島県関西本部 徳島Uターンコーナー	大阪府大阪市中央区南船場3-9-10 徳島ビル4階	8:30 ～ 17:15	土・日・祝、年末年始	06-6251-3273	●		●	●	●	求人紹介は「ジョブナビとくしま」にて登録を	●
	香川県	香川県 大阪事務所	大阪府大阪市中央区東心斎橋1-18-24 クロスシティ心斎橋4階	8:30 ～ 17:15	土・日・祝、年末年始	06-6281-1661	●	●	※	●	●	※「ワクサバかがわ」で情報を提供 https://www.wskagawa.jp/ 就職・転職相談会（土曜）《事前予約制》対象：学生・社会人対象 詳細は、 https://www.kagawalife.jp/ で確認	●
	愛媛県	ふるさと愛媛Uターンセンター 大阪おしごと相談窓口	大阪府大阪市西区江戸堀1-9-1 肥後橋センタービル1階 愛媛県大阪事務所内	水・木10:00～21:00 土10:00～17:00 ※	土・日	06-6441-2827			●	●	●	先約が無い場合、予約の無い方も相談可能 ただし、電話またはメール（oosaka-jimu@pref.ehime.lg.jp）で事前予約の方が優先	●
	高知県	高知県 大阪事務所	大阪府大阪市中央区本町2-6-8 センパセントラルビル1階	8:30 ～ 18:00	土・日・祝、年末年始	06-6244-4351	●		●	●	●	「高知学生就職相談窓口」にて個別相談対応を実施 毎週水曜 14:15～17:15（希望により調整可）（メールでの事前予約制） https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/kochi_orankutime/ ※希望に合わせ窓口、電話、メール、オンラインでの相談対応が可能 〈参考〉高知家の就活応援サイト 高知おしごと部 https://kochi-student-job.jp/	●
		高知県UIターンサポートセンター 大阪窓口	大阪府大阪市中央区南本町2-1-1 本町サザンビル2階 シェアオフィス「THE DECK」内	9:00 ～ 17:00	土・日・祝、年末年始	06-4708-5337	●	●	●	●	●	仕事情報は【高知求人ネット】で検索！ 移住後の働き方を具体的にイメージできるUIターン希望者向けの支援情報も掲載（電話・オンライン相談利用可）	●
九州・沖縄	熊本県	くまもと移住定住・UIターン 就職支援センター 大阪窓口	大阪府大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階 熊本県大阪事務所内	9:00 ～ 17:00※	日・月・祝、年末年始	080-1577-4877	●		●	●	●	「熊本県UI」で検索 ※土曜：オンラインのみ対応	●
	大分県	大分県 大阪事務所	大阪府大阪市北区梅田1-1-3-2100 大阪駅前第3ビル21階	8:30 ～ 17:15	土・日・祝、年末年始	06-6345-0071	※1	※1	※2	●	●	※1 おおいたジョブステーションにて対応、随時イベントを開催 https://oita-jobstation.jp ※2 オオイトジョブパークにてインターンシップ情報を提供 https://oita-jobpark.jp	
	宮崎県	宮崎ひなた暮らしUIターンセンター 大阪支部	大阪府大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階 宮崎県大阪事務所内	9:00 ～ 17:00	土・日・祝、年末年始	06-6348-3835	●		※	●	●	センター内で個別相談対応（来所の際は要事前連絡） ※インターンシップ情報は「みやざきインターンシップNAVI」にて提供 https://internship.pref.miyazaki.lg.jp	●
	鹿児島県	鹿児島県 大阪事務所	大阪府大阪市北区梅田1-3-1-900 大阪駅前第1ビル9階	8:30 ～ 17:15	土・日・祝、年末年始	06-6341-5618	●			●	●		
	沖縄県	沖縄UIターン就職サポートセンター大阪	大阪府大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル21階 沖縄県大阪事務所内	10:00 ～ 17:00	土・日・祝、年末年始、6/23	080-8594-0818	●	※	●	●	●	※職業紹介希望者は、沖縄拠点と連携して企業とマッチング（窓口での相談は要予約） 沖縄県大阪事務所の開庁時（時間外等）の相談対応希望は事前連絡を WEBサイトは「りっか沖縄」で検索、毎月の相談スケジュールを案内	●
関西	三重県	おしごと広場みえ	三重県津市羽所町700 アスト津3階	9:00 ～ 18:00※	第2・4・5土、日・祝 年末年始	059-222-3309	●	●		●	●	※第1・3土曜 11:00～17:00 対象者：概ね59歳まで 《おしごと広場みえ》で検索	●
	滋賀県	しがジョブパーク	滋賀県草津市西洪川1-1-14 行岡第一ビル4階	9:00 ～ 17:00	日・祝、年末年始※	0120-69-0301	●	●	●	●	●	※土曜：キャリアカウンセリングコーナーのみ運営 《しがジョブパーク》で検索	●
	京都府	京都ジョブパーク	京都府京都市南区新町通九条下ル 東九条下殿田町70	9:00 ～ 19:00※	日・祝、年末年始	075-682-8915	●	●	●	●	●	※土曜 9:00～17:00 《京都ジョブパーク》で検索	●
		北京都ジョブパーク	京都府福知山市駅前町400 市民交流プラザぶくちやま4階	9:00 ～ 17:00※	土・日・祝、年末年始	0773-22-3815	●	●	●	●	●	※若手人材、中核、熟練コーナーは、金曜のみ 9:00～19:00 《北京都ジョブパーク》で検索	●
	大阪府	OSAKAしごとフィールド	大阪府大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか本館2・3階	9:30 ～ 20:00※1	日・祝、年末年始	06-4794-9198	※2	※2		●	●	※1 土曜 9:30～16:00 ※2 求人情報の提供等については、併設の大阪東ハロワークコーナーにて実施	●
	兵庫県	ひょうご・しごと情報広場	兵庫県神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸グリスタワー12階	10:00 ～ 18:00	土・日・祝、年末年始	078-360-6216※1 078-366-3731※2	●	※3		●	●	※1 40歳以上の方 ※2 39歳までの方 ※3 概ね35歳未満の方についてののみ、併設ハロワークで紹介しています ※4 要予約（電話で問合せのこと）	●※4
	奈良県	奈良しごとセンター	奈良県奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内	9:00 ～ 17:00	土・日・祝、年末年始	0742-23-5729	●	●		●	●	《奈良しごとセンター》で検索 まずはお電話を Zoom対応も可能	●
	和歌山県	わかやま就職支援センター （はたらこうでわかやま）	和歌山県和歌山市本町1-22 Wajima本町ビル3階	9:30 ～ 18:00	火・祝、年末年始	073-421-8080	●		※	●	●	※インターンシップ情報の提供は社会人の方のみ 学生の方へのインターンシップ情報は「UIわかやま就職ガイド」にて提供 http://www.wakayama-uiturn.jp/	●